PRÉFET
DE LA RÉGION
D'ÎLE-DE-FRANCE
Liberté
Égalité
Fraternité

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

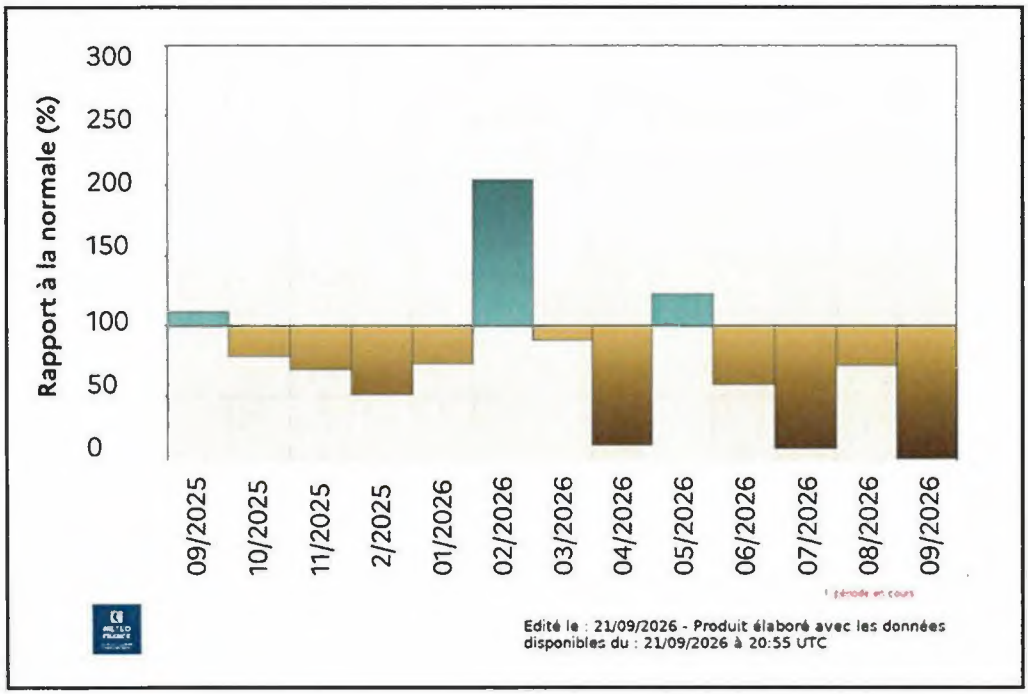
Paris, le 2 octobre 2026

Face à la sécheresse persistante en Ile-de-France, la préfecture appelle à un usage sobre de l'eau

Après un printemps et un été particulièrement chauds et secs, la situation hydrologique en Ile-de-France, comme dans l'ensemble du territoire national, reste tendue. La quasi-totalité des débits mesurés sont inférieurs au seuil de vigilance, plus de 40 % des débits mesurés sont inférieurs au seuil d'alerte. Dans ce contexte et tant qu'il ne pleut pas durablement, l'État en Ile-de-France rappelle que la maîtrise des consommations d'eau est essentielle pour une gestion responsable et collective de cette ressource.

Le débit de la Seine au plus bas depuis 1990

À l'exception de quelques épisodes pluvieux fin août, il n'a quasiment pas plu au cours des dernières semaines. Les prévisions météorologiques annoncent un temps probablement plus chaud et plus sec que la normale dans les prochains mois. Cette météo chaude et sèche dans la durée affecte le niveau d'eau des rivières, et l'arrivée de l'automne ne signifie pas un retour à la normale.



Graphique : précipitations de septembre 2025 à septembre 2026 en Ile-de-France, rapportées à la normale. De juin à septembre, les précipitations ont été déficitaires de 60 % par rapport à la normale.

Ainsi, au 22 septembre 2026 à Paris, la Seine cumulait 80 jours en deçà du débit qui constitue le seuil de vigilance. Le débit le plus bas jamais enregistré depuis 1990 a été atteint en juillet 2026 (62 m3/s). Par comparaison, l'année la plus sévère avant 2026 était l'année 1991, avec 28 jours sous le seuil de vigilance et un débit minimal de 67 m3/s.

Le soutien des grands lacs peine à compenser le manque d'eau dans les milieux naturels

Les ouvrages de Seine Grands Lacs[i], qui stockent l'eau en période hivernale, restituent de forts volumes d'eau depuis le début de l'été pour soutenir le débit de la Seine et de la Marne. ***Deux tiers du débit de ces rivières vient actuellement de ces grands lacs.***

Les effets de la sécheresse sont ainsi atténués sur une partie de la région parisienne, mais le soutien des grands lacs ne suffit pas à compenser le manque d'eau actuel dans les milieux naturels. ***La Marne et la Seine ont ainsi d'ores et déjà atteint des débits historiquement bas.***

Dans d'autres secteurs de la région francilienne, les cours d'eau (Oise, Réveillon, Yerres, ru d'Ancoeur, etc.) ne bénéficiant pas du soutien des grands lacs connaissent une situation très dégradée, amenant les préfets des départements concernés à prendre des mesures de restriction des usages de l'eau.

Les bons gestes à adopter pour préserver la ressource en eau

Face à cette sécheresse exceptionnelle, particuliers, collectivités et entreprises sont appelés à maîtriser leur consommation d'eau et à adopter des éco-gestes.

Les particuliers peuvent notamment :

- privilégier les douches rapides aux bains ;
- faire tourner le lave-linge et le lave-vaisselle uniquement lorsqu'ils sont pleins ;
- installer des équipements économes en eau ;
- reporter le lavage de sa voiture ;
- réparer les fuites d'eau même minimes, etc.

Au-delà des mesures immédiates, le préfet encourage les particuliers, collectivités et acteurs économiques à adapter durablement leurs pratiques, par exemple *via* le développement de la récupération des eaux de toiture, le recyclage des eaux industrielles, la plantation de variétés plus résistantes au manque d'eau ou le développement de techniques d'irrigation plus économes. L'Agence de l'eau Seine-Normandie accompagne financièrement et techniquement des actions d'adaptation au changement climatique et de réduction des prélèvements en eau.

Les représentants des différents usagers et les services de l'État sont réunis régulièrement par le préfet pour partager des points de situation et faire progresser l'ensemble des acteurs dans la maîtrise de leur consommation d'eau.

Retrouvez l'ensemble des informations sur la sécheresse sur le site :
https://vigieau.gouv.fr/

Contact presse :
Préfecture de la région d'Ile-de-France, préfecture de Paris
01 82 52 40 25 / pref-presse@paris.gouv.fr
http://www.prefectures-regions.gouv.fr/ile-de-france

[i] Lac d'Orient, dit lac-réservoir Seine (Aube), lacs Amance et Temple, formant le lac-réservoir Aube (Aube), lac du Der, dit lac-réservoir Marne (Marne et Haute-Marne), lac de Pannecière, dit lac-réservoir Yonne (Nièvre).