



COUPON D'INSCRIPTION SEMAINE BLEUE 2021

Date d'inscription :/...../.....

Monsieur et Madame

Madame

Monsieur

Nom de Monsieur : Prénom de Monsieur :

Nom de Madame : Prénom de Madame :

Date de naissance : Mr. :/...../..... Date de naissance Mme :/...../.....

Adresse :

.....

Tél/Port : Mail :

PROGRAMME D'ANIMATIONS

- Lundi 4/10 à 14h30 : Atelier Création de produits ménagers naturels à l'Espace Saint Michel**
Nombre limité à 12 personnes
- Mardi 5/10 : Atelier de cuisine « pour une alimentation 100% Plaisir et Santé »**
au CLIC des Portes de l'Essonne, 3 rue Lefèvre Utile à Athis-Mons
 - Atelier de 9h30 à 11h
 - Atelier de 11h30 à 13h
 - Atelier de 14h à 15h30
 - Atelier de 16h à 17h30

➤ Inscription obligatoire auprès du CLIC au 01 69 57 80 92
jusqu'au 27 septembre 2021
- Mercredi 6/10 à 14h : Les recettes d'Antan avec l'Espace Ados à l'Espace Saint Michel**
Nombre limité à 6 personnes
- Jeudi 7/10 à 9h : Balade de Morangis à Paray-Vieille-Poste**
Départ à 9h du parking Espace Amoyal 12 Avenue De La République à Morangis
4 kms au total
- Vendredi 8/10 à 14h : Danses en ligne à l'Espace Saint Michel (2h)**
Nombre limité à 25 personnes
- Vendredi 8/10 à 14h30 : « A la découverte de notre 2^{ème} cerveau : le ventre »'**
Conférence-débat en ligne en 2 temps :
 - De 14h30 à 15h30 : Zoom sur les bactéries qui nous veulent du bien
 - De 15h30 à 16h30 : le bonheur est dans le ventre : comment le nourrir ?

➤ Inscription obligatoire auprès du CLIC au 01 69 57 80 92
jusqu'au 27 septembre 2021
- Samedi 9/10 de 14h à 17h : Loto intergénérationnel avec l'Espace ados à l'Espace Saint Michel**
Nombre limité à 14 personnes

Pass sanitaire et port du masque obligatoires

La ville s'engage à utiliser et à conserver les données ci-dessus exclusivement dans le cadre des activités prévues pour les seniors