



Du 04 au 08 Juillet 2022

vive les vacances

Repas Végétarien

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Betteraves 	Radis râpé a la crème	Rillettes de sardine et céleri et son pain navette	Carottes râpées	Cake tomate, basilic à l'origan
Plat protidique	Dés de poisson sauce armoricaine	Couscous de légumes, fèves et semoule	Hachis parmentier	Escalope de dinde Au jus	Omelette
Sa garniture	Riz			Frite	Haricots verts Persillés
Produits laitiers	Petit Cotentin	Saint-Nectaire	Fromage blanc aux fruits rouges	Petit fromage frais aux fruits	Camembert
Desserts	Nectarine	Tarte au citron	Fraise	Glace	Pêche
Goûters	Cake à la noix de coco Petit fromage frais aux fruits Jus de pommes	Gaufre Yaourt nature fruit	Céréale aux chocolats Compote abricot Lait ½ écrémé	Baguette Fromage frais Tartare nature Fruit	Pain au lait Yaourt aromatisé Jus multi fruits

Produit Label Rouge

Charolais

Appellation d'Origine Protégée

Plat préparé en cuisine

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit de la mer durable

Plat végétarien

Pâtisserie préparée en cuisine



Du 11 au 15 Juillet 2022

vive les vacances

Repas Végétarien

repas froid

Fête Nationale

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Brocolis à la vinaigrette	Melon	Concombres En bâtonnet	FERIE	tranche de pastèque
Plat protidique	Beignets de calamar et son quartier de citron	Chili sin carne	Rôti de bœuf		Croque-monsieur au thon
Sa garniture	Coquillettes	Boulgours	Salade de pomme de terre à l'échalote		Salade verte
Produits laitiers	Edam	Petit filou	Camembert		Yaourt nature
Desserts	Prune	Glace	Eclair parfum au chocolat		Fruit
Goûters	Cake du chef Fromage blanc nature Jus d'orange	Pain au chocolat Petit fromage frais sucré Fruit	Baguette Confiture Yaourt à boire Fruit		Marbré au chocolat Compote pomme fraise Lait demi-écrémé

Produit Label Rouge

Charolais

Appellation d'Origine Protégée

Plat préparé en cuisine

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit de la mer durable

Plat végétarien

Pâtisserie préparée en cuisine



Du 18 au 22 Juillet 2022

vive les vacances

Repas Végétarien

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Tranche de pastèque 	Salade de riz (tomate, concombre,olives,mais)	Salade de tomates 	Macédoine mayonnaise 	Carottes râpées
Plat protidique	Nuggets de poulet	Sauté de bœuf Sauce au thym	Clafoutis de brocolis, pommes-de-terre et mozzarella 	Jambon de Porc* Dinde	Pavé de hoki sauce Aux petits légumes
Sa garniture	Pommes-de-terre persillées	Duo de courgettes		Penne 	Petits pois
Produits laitiers	Yaourt aromatisé 	Cantadou-aïl-et-fines herbes	Pointe de brie 	Pont l'Evêque 	Fromage blanc Nature
Desserts	Ananas 	Flan vanille nappé caramel 	Compote de poires 	Nectarine 	Gâteau au Chocolat
Goûters	Madeleine Compote pomme banane Lait chocolaté	Gaufre liégeoise Petit fromage frais sucré Fruit	Pain au lait Yaourt aromatisé Fruit	Petit beurre Yaourt à boire à l'abricot Jus de pommes	Baguette Confiture de fraises Fruit Lait demi-écrémé



Produit Label Rouge



Charolais



Appellation d'Origine Protégée



Plat préparé en cuisine



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit de la mer durable



Plat végétarien



Pâtisserie préparée en cuisine



Du 25 au 29 Juillet 2022

vive les vacances

Repas Végétarien

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Melon	Betteraves Vinaigrette moutarde	Concombres en cubes Vinaigrette au cumin	Tomate à l'échalote	Salade verte et croûtons Vinaigrette moutarde
Plat protidique	Thon à la tomate et au basilic	Emincé végétal au jus 	Daube de bœuf à la provençale (tomate, olives)	Filet de merlu sauce citron persillée	Cordon bleu de volaille
Sa garniture	Riz façon pilaf	Courgettes sautées A l'ail	Haricots verts	Pommes noisette	Tagliatelle
Produits laitiers	Tomme blanche	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Cantal	Fromage frais Petit Cotentin
Desserts	Mousse au chocolat au lait	Assiette de fruits	Chou à la crème	Salade de fruits	Purée de pomme cannelle
Goûters	Pain d'épices Petit fromage frais aux fruits Fruits	Corn flakes Compote pomme cassis Lait demi-écrémé	Baguette Fromage frais Petit moulé Fruit	Brioche Yaourt aromatisé Jus de raisins	Etoile fourrée à la framboise Petit fromage frais sucré Fruit

Produit Label Rouge

Charolais

Appellation d'Origine Protégée

Plat préparé en cuisine

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit de la mer durable

Plat végétarien

Pâtisserie préparée en cuisine
























Du 01 au 05 Août 2022

vive les vacances

REPAS FROID

Repas Végétarien

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de courgettes, tomates et ciboulette Sauce fromage blanc aux herbes	Samoussa de légumes	Salade de boulgour, concombres et tomates	Croquant de légumes et crème de Paprika	Œuf dur Sauce cocktail 
Plat protidique	Pané de poisson 	Saute de bœuf sauce aux olives 	Lasagne au saumon du chef 	Jambon blanc* *Jambon de dinde 	Dahl de lentilles corail et Riz   
Sa garniture	Frite 	Haricots verts 	Salade verte 	Salade de pâtes 	
Produits laitiers	Pointe de Brie 	Yaourt nature 	Fourme d'Ambert 	Fromage frais Cantafrais	Fromage blanc nature
Desserts	Gaufre nappée chocolat	Fraise 	Flan vanille nappé caramel 	Smoothie Pomme Et Pêche 	melon 
Goûters	Baguette Confiture d'abricots Yaourt nature Fruit	 Quatre-quarts  Compote pomme vanille Lait demi-écrémé	Palmiers Petit fromage frais aux fruits Fruit	Pain au lait Fromage blanc nature Fruit	Pain de mie Barre de chocolat Yaourt à boire à la fraise Jus multifruits



Produit Label Rouge



Charolais



Appellation d'Origine Protégée



Plat préparé en cuisine



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit de la mer durable



Plat végétarien



Pâtisserie préparée en cuisine



Du 08 au 12 Août 2022

repas froid

vive les vacances

Repas Végétarien

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Tranche de Pastèque	Salade de Tomates et Basilic Vinaigrette balsamique	Rilette de maquereaux	Salade de betteraves et maïs	Taboulé
Plat protidique	Saucisse de volaille façon chipolatas	Rôti de bœuf Froid	Sauté de dinde sauce aigre douce	Filet de merlu à la niçoise	Omelette
Sa garniture	Pommes-de-terre quartier avec peau	Carotte et concombre en bâtonnet	poêlé de légumes	Semoule	Courgettes à la provençale
Produits laitiers	Fromage fondu la Vache qui rit	Yaourt nature	Coulommiers	Cantal	Edam
Desserts	Glace	Gâteau aux Mirabelles	Assiette de fruits	Poire	Banane
Goûters	Pain de mie confiture Yaourt aromatisé Fruit	Crêpe sucrée Petit fromage frais Sucré Jus de pommes	Gâteau fourré au chocolat Yaourt à boire à la vanille Compote pomme pêche	Baguette Confiture de cerises Fruit Lait demi-écrémé	Madeleine Petit fromage frais aux fruits Jus d'orange



Produit Label Rouge



Charolais



Appellation d'Origine Protégée



Plat préparé en cuisine



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit de la mer durable



Plat végétarien



Pâtisserie préparée en cuisine



Du 16 au 19 Août 2022

vive les vacances

L'ASSOMPTION

Repas Végétarien

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Salade de pois chiches et tomates	Rondelles de radis en salade	Salade verte Vinaigrette à l'huile d'olive, colza et citron	Concombres en cubes Vinaigrette moutarde
Plat protidique		Poulet rôti	Sauté de porc* au jus *Sauté de dinde au jus	Pizza tomate et fromage (emmental, mozzarella, bleu)	Pavé de colin d'Alaska pané au riz soufflé Et quartier de citron
Sa garniture		Poêlée estivale (Duo de courgettes, haricots plats et maïs)	Petits pois et pommes-de-terre		Riz
Produits laitiers		Fromage blanc Nature	Fromage frais Tartare nature	Yaourt aromatisé	Saint-Nectaire
Desserts		Fruit	Compote	Pastèque	Liégeois au chocolat
Goûters		Baguette Fromage fondu La Vache qui rit Jus de raisins	Pain brioche Petit fromage frais sucré Fruit	Gâteau au fromage Blanc Compote pomme abricot Lait demi-écrémé	Croissant Yaourt à boire à la fraise Fruit

FERIE



Produit Label Rouge



Charolais



Appellation d'Origine Protégée



Plat préparé en cuisine



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit de la mer durable



Plat végétarien



Pâtisserie préparée en cuisine



Du 22 au 26 Août 2022

vive les vacances

Repas Végétarien

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Tomate farcie A la Macédoine Mayonnaise	Duo de melon	Carottes râpées	Salade de blé, tomates, concombres et Poivrons Vinaigrette provençale	Salade de maïs et palmier
Plat protidique	Tajine marocain, pois chiches et semoule 	Thon à la tomate et au basilic	Rôti de bœuf Au jus	Nuggets de poulet	Salade piémontaise (œuf, pdt, tomate, mayonnaise, dés de dinde cornichon,)
Sa garniture		Penne	Duo de haricots plats et haricots beurre à la tomate	Flan de Courgettes, Mozzarella et basilic	
Produits laitiers	Yaourt a la vanille	Edam	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais Petit Cotentin
Desserts	Abricot	Flan vanille Nappé caramel	Cake nature	Raisin	Dessert lacté pom'framboise à boire
Goûters	Barre bretonne Compote pomme cassis Lait demi écrémé	Gaufre chocolat Yaourt aromatisé Fruit	Baguette Gelée de coing Petit fromage frais sucré Fruit	Palmier Yaourt à boire abricot Jus d'orange	Pain de mie Barre de chocolat Fromage blanc nature Fruit



Produit Label Rouge



Charolais



Appellation d'Origine Protégée



Plat préparé en cuisine



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit de la mer durable



Plat végétarien



Pâtisserie préparée en cuisine



Vive les vacances

Du 29 au 31 Août 2022

Repas Végétarien

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Tomate et mozzarella Vinaigrette moutarde 	Saucisson à l'ail * *Galantine de volaille et cornichons	Feuilleté à l'Emmental		
Plat protidique	Quenelles nature sauce tomate	Poisson à la portugaise (poisson, pdt lamelles, poivrons et tomates)	Spaghetti à la bolognaise		
Sa garniture	Ratatouille à la niçoise et riz 				
Produits laitiers	Fromage frais Fraidou	Carré 	Fromage blanc nature 		
Desserts	Tarte au flan	Mousse au chocolat	Fruit 		
Goûters	Baguette Confiture de prunes Yaourt nature Fruit	Céréales Miel Pops Compote pomme abricot Lait demi-écrémé	Baguette Fromage frais Petit Cotentin Jus multifruit		



Produit Label Rouge



Charolais



Appellation d'Origine Protégée



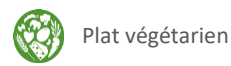
Plat préparé en cuisine



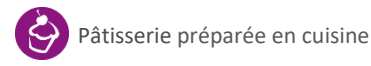
Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit de la mer durable



Plat végétarien



Pâtisserie préparée en cuisine



Produit Label Rouge



Charolais



Appellation d'Origine Protégée



Plat préparé en cuisine



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit de la mer durable



Plat végétarien



Pâtisserie préparée en cuisine