















# Menus Ville de Morangis

Du 31 mai au 4 juin 2021














## Repas froid

|                            | Lundi   | Mardi   | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi  |
|----------------------------|---|---|---|---|---|
| Hors d'œuvre au choix      | Salade fenouil et carotte                                      | <b>MENU VEGETARIEN</b><br>Pastèque  | Salade de tomates <br>Vinaigrette moutarde | Concombre en cubes <br>Vinaigrette moutarde à l'ancienne | Salade de pois chiche et olives<br>Vinaigrette à l'orange   |
| Plat protidique            | Poulet LBR rôti<br>Ketchup /mayonnaise  | Spaghetti de légumes façon bolognaise  | Brandade                                   | Sauté de bœuf au paprika  | Poisson pané et citron  |
| Sa garniture               | Salade de riz du chef (Maïs, tomate, olive noire et poivrons)  |   |   | Légumes printaniers et pomme de terre                    | Haricots beurre vapeur persillé  |
| Produits laitiers au choix | Saint-nectaire  | Rondelé ail et fines herbes   | Fromage frais de campagne   | Cantal AOP  | Camembert                        |
| Desserts au choix          | Crème dessert caramel   | Compote de poire Allégées en sucre     | Fruit frais                                | Abricotier du chef                                       | Fruit frais                      |
|                            | Baguette<br>Chocolat noir<br>Fruit frais<br>Lait  | Corn flakes<br>Lait<br>Fruit frais    | Pain de mie<br>Petit moulé<br>Jus de pommes   | Gaufre sucrée<br>Fruit frais<br>Yaourt à boire  | Cake breton<br>Yaourt nature<br>Jus d'orange  |




















# Menus Ville de Morangis

Du 7 au 11 juin 2021

|                            | Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|----------------------------|--|---|--|--|--|
| Hors d'œuvre au choix      | Duo de choux vinaigrette aux herbes  | <b>MENU VEGETARIEN</b><br>Samoussa de légumes   | <br>Carottes râpées<br>Vinaigrette moutarde | ***Au revoir aux grands***<br><br>Melon Gallia   | Boulgour, tomate et poivron  |
| Plat protidique            | Duo de poisson sauce citron persillée  | Omelette au fromage<br>  | Emincé de porc* au curry<br>Emincé de dinde au curry   | Hot dog*<br>*hot dog volaille  | Rôti de veau sauce au champignon   |
| Sa garniture               | Purée d'épinards et pommes de terre                       | Poêlée d'été (duo de courgettes, haricot plat et maïs)  | Farfallines                                 | Salade verte<br>Chips  | Carottes au jus de légumes                                      |
| Produits laitiers au choix | Bleu   | Gouda   | Pointe de brie   | Fraidou  | Yaourt aromatisé   |
| Desserts au choix          | Lacté saveur chocolat  | Fruit frais   | Fruit au sirop   | Glace  | Fruit au choix    |
| Gouter                     | Madeleine longue<br>Yaourt nature sucré<br>Fruits frais  | Pain au lait<br>Compote<br>Lait aromatisé fraise  | Croissant<br>Salade de fruit<br>Yaourt à boire   | Baguette<br>Samos <br>Fruit frais  | Cake nature du chef <br>Jus de pomme<br>Yaourt brassé aromatisé |





















|                            | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi   |
|----------------------------|--|--|--|---|--|
| Hors d'œuvre au choix      | Tomate  et mozzarella<br>Vinaigrette balsamique           | <b>MENU VEGETARIEN</b><br>Tranche de pastèque  | Rillettes de canard<br>                           | Concombre tsaziki<br><br> | Salade de pomme de terre à l'échalotte          |
| Plat protidique            | Saucisse de Toulouse*<br>aux herbes<br>Saucisse de volaille  | Dauphinois de courgettes et féta au basilic<br> | Gardiane de bœuf   | Poisson à la portugaise<br>(poisson accompagné de pommes de terre lamelles, poivrons et tomates)<br>         | Moussaka aux courgettes (bœuf charolais)<br>    |
| Sa garniture               | Pomme smile  | Salade verte                                    | Duo de carottes jaune et orange  |   |  |
| Produits laitiers au choix | Fromage blanc nature, coulis de fruit rouge et menthe<br> | Cantal AOP   | Coulommiers  | Mimolette    | Petit moulé  |
| Desserts au choix          | Fruit frais   | Compote de pêches allégée en sucre   | Fraises et crumble   | Choco flan<br>  | Assiette de fruits  et copeaux de chocolat noir |
| Gouter                     | Baguette<br>Miel<br>Compote<br>Lait aromatisé  | Gâteau du chef<br>Fruit <br>Yaourt à boire     | Beignet aux pommes<br>Salade de fruits <br>Lait | Baguette<br>Beurre<br>Lait<br>Compote   | Pain au lait<br>Jus de fruit <br>Yaourt       |



# Menus Ville de Morangis

Du 21 au 25 juin 2021

## REPAS FROID

|                            | Lundi   | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi  |
|----------------------------|---|---|--|---|---|
| Hors d'œuvre au choix      | Carottes râpées <br>Vinaigrette au basilic   | <b>MENU VEGETARIEN</b><br>Salade de pomme de terre et mimolette                                       | Melon vert   | Saucisson à l'ail*<br>*Galantine de volaille et cornichon   | ***Les pas pareilles***<br>Champignons persillés  |
| Plat protidique            | Omelette   | Couscous de légumes  | Sauté de porc sauce tomate*<br>*Sauté de dinde   | Rôti de bœuf ketchup  | Quiche de poisson au pesto <br> |
| Sa garniture               | Petit pois mijotés   | Semoule             | Haricots verts  et riz  | Taboulé de choux fleur râpé    | Salade verte   |
| Produits laitiers au choix | Petit cotentin  | Petit fromage frais aux fruits  | Edam   | Fromage blanc nature  | Carré   |
| Desserts au choix          | Compote de pommes et fraises allégée  | Fruit au choix  | Pêche au sirop   | Clafoutis myrtille <br>Du chef | Fruit    |
| Gouters                    | Pain d'épice <br>Fruit <br>Lait nature | Madeleine longue<br>Pêche au sirop compote  | Cake praliné du chef<br>Lait <br>Fruit  | Baguette<br>Samos<br>Jus de fruit   | Gâteau fourré à la fraise<br>Yaourt à boire<br>Fruit  |



# Menus Ville de Morangis

Du 28 au 30 juin 2021

|                            | Lundi  | Mardi   | Mercredi  | Jeudi                         | Vendredi  |
|----------------------------|--|---|---|-------------------------------|---|
| Hors d'œuvre au choix      | Concombre en rondelles <br>Vinaigrette moutarde | <b>MENU VEGETARIEN</b><br>Melon   | Oeuf dur mayonnaise    | Menu pique-nique sous réserve | Friand au fromage   |
| Plat protidique            | Lasagne bolognaise   | Quenelle nature sauce aurore  | Sauté de thon aux fines herbes  |                               | Tomate farcie sur son lit de pomme de terre  |
| Sa garniture               | Salade serte                                    | Riz   |  Ratatouille du chef et blé<br> |                               |   |
| Produits laitiers au choix | Saint môret  | Tomme blanche   | Yaourt aromatisé   |                               | Camembert                                    |
| Desserts au choix          | Ile flottante  | Fruit frais   | Fruit frais    |                               | Fraise avec sa chantilly  |
| Gouter                     | Baguette<br>Petit moulé<br>Fruit              |  Cake du chef<br>Jus de pomme<br>Fromage blanc sucré | Riz soufflé au chocolat<br>Lait<br>Compote de pommes  |                               | Pain de mie<br>Confiture<br>Petit filou   |

