




























Du 4 au 8 Janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Carottes râpées  Salade d'endive aux noix	Cake à la betterave et à la fêta 	Pomelos et sucre	***Galette des rois*** Taboulé  Salade de blé aux petits légumes Vinaigrette à la moutarde	MENU VEGETARIEN Potage de légumes variés 
Plat protidique	Cordon bleu Steak végétal	Poisson meunière Merguez	Hachis Parmentier 	Echine de porc Rôti de dinde	Pâtes au potiron et carottes mozzarella  
Sa garniture	Potatoes sauce cocktail	Haricots verts 		Petits pois mijotés au jus de légumes 	
Produits laitiers au choix	Yaourt nature  Yaourt aromatisé	Petit cotentin Fraidou	Camembert BIO 	Petit fromage frais aux fruits Petit fromage frais sucré	Emmental 
Desserts au choix	Fruit BIO 	Compote tous fruits allégée en sucre Compote de pommes allégée en sucre	Ile flottante	GALETTE DES ROIS	Fruit BIO 
gouters	Baguette Miel Yaourt a boire	Madeleine Lait chocolaté Fruit	Pain de mie Confiture Lait nature	Baguette Barre de chocolat Yaourt sucré Fruit	Pain au lait Fromage blanc Compote


















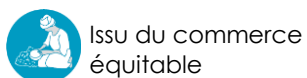
Du 11 au 15 janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	MENU VEGETARIEN	***Amuse-bouche : amarante, vinaigrette aux agrumes*** Emincé d'endives et oignons frits Salade de mâche et betteraves Vinaigrette moutarde	Soupe à la normande (pdt, h.blanc, carotte, crème) 	Duo de carottes et panais aux agrumes 	Salade verte Et ses croutons Salade verte aux maïs 
Plat protidique	Omelette aux fines herbes Boulette de soja sauce indienne 	Sauté de bœuf sauce façon orientale (épices, oignon rouge, tomate) Sauté de porc sauce caramel	Quenelle gratinée	filet de cabillaud Sauce blanche Saucisses de Toulouse	Tartiflette* *Tartiflette de dinde
Sa garniture	Bouquet de légumes (chou-fleur, brocoli, carotte) 	Semoule 	Paillason de courgettes  	Chou braisé	
Produits laitiers au choix	Fromage blanc nature Fromage frais de campagne	Tomme blanche Coulommiers 	Saint-Nectaire AOP	Saint môtret Vache qui rit	Yaourt aromatisé 
Desserts au choix	Fruit BIO 	Mousse au chocolat au lait	Salade de fruits frais	Gâteau coco du chef 	Timbale de glace 
gouters	Baguette Pâte à tartiner Fromage blanc Jus de Fruit	Cake nature du chef Petit suisse aromatisé fruit	Briochette Compote lait	Baguette Confiture Petit filou Fruit	Muffin vanille Lait fraise compote



Du 18 au 22 Janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Cake chèvre-courgettes 	MENU VEGETARIEN Salade de mâche façon mimosa 	Céleri râpé sauce cocktail 	Potage de légumes 	Saucisson à l'ail* Cervelas* Et cornichon *Pâté de mousse de canard
Plat protidique	Palette a la diable Roti de dinde à la diable	Beignet stick mozzarella 	Epinard florentine à la vache qui rit 	Poulet LBR rôti Jambon blanc	Filet de hoki Escalope viennoise
Sa garniture	Lentilles mijotées 	Purée de pommes de terre		Frites 	Brocolis persille 
Produits laitiers au choix	 Carré Pont l'Evêque AOP	Petit fromage frais aux fruits Petit fromage frais nature sucré	Mimolette	Gouda  Saint Paulin	Cantafrais Cantadou ail et fines herbes
Desserts au choix	Fruit BIO 	Assiette de fruits d'hiver (orange – kiwi) 	Chouquette à la crème De chef	Purée de pommes à la vanille du chef 	Fruit BIO 
gouters	Croissant Lait chocolaté Fruit	Baguette Pâte à tartiner Yaourt aromatisé Compote	Brioche Petit suisse aromatisé Fruit	Pain de mie Confiture Lait fraise Fruit	Baguette Barre de chocolat Yaourt à boire Jus de fruit
















Plat végétarien















Plat du chef

Du 25 au 29 Janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Carottes et maïs  Carottes et olives noires Vinaigrette à l'huile d'olive et citron	Velouté de potiron	MENU VEGETARIEN Endive aux noix 	***Les pas pareille*** Salade de betterave Salade florida (salade, pomelos, mandarine croûton)  Vinaigrette moutarde	Feuilleté Dubarry
Plat protidique	Sauté de bœuf sauce forestière (champignons) Sauté de saumon sauce citron	Nugget de poulet Nugget de poisson	Chili sin carne Haricot rouge, légumes frais pour ratatouille et viande végétale)   	Chipolata Saucisse de volaille	Poulet LBR rôti sauce tomate Cassolette de fruit de mer
Sa garniture	Pommes de terre persillées	Spaghetti au pesto		Crumble carotte et potiron 	Haricots plats persillés
Produits laitiers au choix	Pointe de brie Camembert 	Montcadi croûte noire Cantal AOP	Fromage blanc nature 	Petit cotentin Fraidou	Yaourt aromatisé  Yaourt nature
Desserts au choix	Lacté saveur chocolat Lacté saveur vanille	Fruit BIO 	Fruit au choix	semoule au lait du chef 	Morceaux d'ananas 
gouters	Cake du chef Lait nature Fruit	Pain au chocolat Yaourt nature Jus de fruit	Céréales Lait nature Compote	Baguette Samos Fruit	Pain de mie Confiture Petit filou Jus de fruit




















Du 1 au 5 Février

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Bouillon de légumes et vermicelles	LA CHANTELEUR Salade du chef Aux fenouils	Chou chinois et ses petits croûtons aillés du chef Vinaigrette à la ciboulette 	MENU VEGETARIEN Œuf mimosa 	Salade et maïs  Salade et tomates Vinaigrette moutarde
Plat protidique	Poisson meunière Quenelle nature sauce blanche	Hamburger	Sauté de veau sauce des hortillons	Quiche aux légumes 	Brandade de poisson
Sa garniture	Choux fleur navets sautés 	Frites 	Carottes BIO 	Salade verte 	
Produits laitiers au choix	Mimolette Montboissié		Saint Paulin	Fraidou Six de Savoie	Fromage blanc sucré différemment : dosette de sucre, sucre CE, coulis de mangue 
Desserts	Kaki	Crêpes aux sucres	Compote tous fruits allégée en sucre	Clafoutis à la cerise  	Fruit BIO 
gouters	Baguette Vache qui rit Jus de fruit	Céréales Lait nature Fruit	Baguette Confiture Yaourt aromatisé Fruit	Croissant Fromage blanc Compote	Baguette Vache qui rit Jus de fruit













Du 8 au 12 Février

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Taboulé sarrasin orge millet raisin Taboulé chou fleur 	MENU VEGETARIEN Cake carotte 	Salade de betterave Cœur de palmier Vinaigrette au cerfeuil  	***Animation : Les pas pareille*** Soupe montagnarde  	NOUVEL AN CHINOIS Samoussa aux légumes
Plat protidique	Sauté de bœuf sauce piquante Merguez	Couscous aux légumes 	Filet de cabillaud	Rôti de porc à la diable* *Rôti de dinde à la diable	Brochettes de poulet LBR marinée au soja
Sa garniture	Petits pois mijotés 	Semoule BIO 	Haricots beurre	Lentilles béluga et riz 	Nouilles chinoises
Produits laitiers au choix	Yaourt aromatisé Yaourt nature 	Fourme d'Ambert AOP Edam 	Petit fromage frais sucré	Tomme blanche Carré 	
Desserts au choix	Fruit BIO 	Lacté saveur chocolat Lacté saveur vanille	Fruit au choix	timbale de glace 	gâteau ananas et caramel  
gouters	Baguette miel Lait chocolaté Jus de fruit	Gâteau au chocolat du chef Fromage blanc Fruit	Brioche Yaourt à la pulpe de fruit Fruit	Baguette Kiri Compote	Rocher coco Petit suisse sucré Jus de fruit


















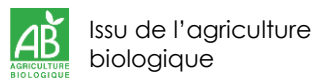
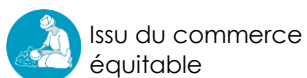
Du 15 au 19 Février

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade iceberg 	MENU DES OFFICES MARDI GRAS Choux à la mousse de saumon fumé Crevettes chaudes avocats	MENU VEGETARIEN Salade de céleri rave aux noix 	Pâté breton* *Pâté de volaille Et cornichon	Velouté de champignon 
Plat protidique	Penne aux quatre fromages 	Gaufre salée au parmesan façon pizza	Fondant au fromage de brebis 	Rôti de bœuf au jus	Nuggets de poulet
Sa garniture		Salade verte 	Salade verte 	Haricot plat persillé	Purée de pommes de terre
Produits laitiers au choix	Petit suisse			Yaourt aromatisé 	Tomme grise
Desserts au choix	Cocktail de fruits	Doughnut	Ile flottante	Assiette de fruits d'hiver (ananas et orange) 	Fruit 
gouters	Baguette Kiri Fruit	Pain au chocolat Lait fraise Compote	Cake du chef Yaourt nature sucré Jus de fruit	Céréales Lait nature Compote	Baguette Confiture Yaourt à boire Fruit



Du 22 au 26 Février

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Emincé de choux blanc 	MENU VEGETARIEN Salade de Betterave 	Salade du chef 	Velouté de potiron  	Salade de mâche
Plat protidique	Sauté de bœuf sauce poivrade	Clafoutis de patates douces fraîches, pommes de terre et mozzarella 	Bruschetta	Poulet LBR rôti et son jus	tartiflette* 
Sa garniture	Carottes 	Salade verte 		Gratin de chou-fleur et brocolis 	Pomme de terre
Produits laitiers au choix	Cantal AOP	Pointe brie 		Yaourt nature 	Petit fromage frais aux fruits
Desserts au choix	Mousse au chocolat	Fruit BIO 	Beignet au sucre	Fruit 	Fruit BIO 
gouters	Baguette beurre Petit suisse sucré Jus de fruit	Briochette aux pépites de chocolat Fromage blanc Compote	Baguette fromage Jus de Fruit	Croissant Petit filou Fruit	Céréales Lait nature Fruit



Plat végétarien



Plat du chef